

2024

8月



週間献立表

Weekly Menu



	26 (月)				27 (火)				28 (水)				29 (木)				30 (金)				31 (土)				
	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	
A ランチ	豚肉のハニーケチャップ炒め <small>NEW</small>	チキンソテー カレーマリネ添え <small>NEW</small>	豚肉のおろしポン酢	チキンサラダピラフ (ハーブチキン)	豚しゃぶ梅胡麻ソース																				
	537 25.3 15.4 3.0	589 27.5 21.8 3.7	625 26.9 27.4 3.4	452 14.4 8.8 7.6	565 20.9 22.5 3.8																				
B ランチ	いか天青菜飯		鯖の南部焼		豆腐ハンバーグ 黒酢葱ソース																				
	757 18.7 31.7 4.0		660 26.0 29.3 4.3		518 17.2 11.8 5.1																				
カレー	ポークカレー	チーズカレー	野菜カレー	ポークカレー	野菜カレー																				
	629 17.0 19.9 2.6	685 20.8 24.2 2.9	687 17.9 23.6 2.6	629 17.0 19.9 2.6	687 17.9 23.6 2.6																				
麺類		かき玉うどん・そば		梅と黒酢の冷やし混ぜ麺 (お弁当できます)																					
		552 20.9 11.9 6.8		399 19.4 3.2 5.2																					

◆メニューについて◆

★サンドイッチのご注文は3日前までにお願いします。

★お弁当のご注文は11時までにお願いいたします。

・お米は国産品を使用しています。

・材料納入事情により献立を変更することがあります。

◇栄養価表示について◇

工: エネルギー(Kcal) 蛋: たんぱく質(g) 脂: 脂質(g) 塩: 食塩相当量(g)

・AランチとBランチは主菜、ご飯、汁物で計算しています。

・ご飯は150g約250Kcalで計算しています。

・中華麺と和麺の塩分は汁も全て含んでいます。

栄養食株式会社

2024

9月



週間献立表

Weekly Menu



	2 (月)				3 (火)				4 (水)				5 (木)				6 (金)				7 (土)				
	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	工	蛋	脂	塩	
A ランチ	NEW オイスター肉豆腐 NEW				すしのこおろし 照焼チキン				 食べるラー油の 麻婆春雨				とろろそぼろ丼				黒酢生姜焼き (黒酢の日)								
	584	28.8	19.9	4.9	583	27.7	20.7	5.4	723	21.4	25.4	4.5	626	25.6	13.6	5.7	616	25.9	23.8	3.7					
B ランチ	鯖の蒲焼丼								アジフライ								塩柚子肉じゃが								
	720	26.8	23.2	4.3					723	25.2	26.2	3.4					527	18.5	11.4	3.2					
カレー	ポークカレー				玉子カレー				ロコモコカレー				チリコンカンカレー (メキシコ)				野菜カレー								
	629	17.0	19.9	2.6	702	23.3	25.2	2.8	631	20.4	19.5	2.7	582	18.6	11.3	3.2	687	17.9	23.6	2.6					
麺類					チャーメン(白菜)								美肌ラーメン												
					166	13.3	16.5	2.5					391	20.7	7.6	6.3									

◆メニューについて◆

★サンドイッチのご注文は3日前までにお願いします。

★お弁当のご注文は11時までにお願いいたします。

・お米は国産品を使用しています。

・材料納入事情により献立を変更することがあります。

◇栄養価表示について◇

工: エネルギー(Kcal) 蛋: たんぱく質(g) 脂: 脂質(g) 塩: 食塩相当量(g)

・AランチとBランチは主菜、ご飯、汁物で計算しています。

・ご飯は150g約250Kcalで計算しています。

・中華麺と和麺の塩分は汁も全て含んでいます。

栄養食株式会社